

# REGOLAMENTO TECNICO DI AIKIDO

## 1. NATURA DELLA DISCIPLINA

L'Aikido è un'arte marziale tradizionale giapponese non competitiva.

Non sono previste gare, incontri agonistici, categorie di peso o titoli di campione.

Le manifestazioni si configurano esclusivamente come stage, dimostrazioni (Enbu), sessioni tecniche o esami di grado.

## 2. PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti i praticanti regolarmente tesserati per l'anno sportivo in corso.

Non sono richieste qualificazioni competitive.

Non esistono limiti di età per la pratica dell'Aikido.

## 3. GRADI E CINTURE

Non sono previste cinture colorate.

Gli unici colori ammessi per l'obi sono:

- Bianco (per tutti i praticanti KYU)
- Nero (esclusivamente dal raggiungimento del grado di 1° Dan)

## 4. QUALIFICHE PER INSEGNANTI

Per diventare insegnanti di Aikido nel CSI il percorso è legato dal sistema dei gradi tecnici.

La qualifica di insegnamento è legata esclusivamente ai percorsi formativi riconosciuti dal CSI:

- 1° Livello: Istruttore CSI
- 2° Livello: Maestro CSI

Le qualifiche di insegnamento non derivano automaticamente dal grado Dan posseduto.

## 5. CATEGORIE

Non esistono categorie di peso.

Non esistono categorie agonistiche.

Eventuali suddivisioni possono essere effettuate esclusivamente per livello tecnico o fascia di età a fini didattici.

## 6. **DIVISA**

La divisa regolamentare è composta da:

- Keikoji preferibilmente bianco (ammessi anche altri colori).
- Hakama di qualunque colore, raccomandata ma non obbligatoria anche per i principianti.
- Obi bianco o nero secondo quanto previsto dall'articolo 3.

## 7. **ARMI TRADIZIONALI (OBBLIGATORIE)**

Ogni praticante deve essere dotato di:

- Ken (spada in legno)
- Jo (bastone in legno)
- Tanto in legno (coltello)

Le armi devono essere esclusivamente in legno, integre e conformi alle misure tradizionali.

## 8. **AREA DI PRATICA**

L'area di pratica deve essere dotata di tatami idoneo anti-trauma e spazio adeguato.

Non sono previste misure regolamentari legate a competizione.

## 9. **MODALITÀ DI PRATICA**

Attività tipica:

- Aiki Taiso
- Tai Jutsu
- Ukemi
- Studio delle armi
- Kata

Attività avanzata:

Nessuna tecnica.

Nessun Kata.

Nessuna controtecnica.

Nessuna difesa personale.

Tutto attiene alla Morale.

La Via attiene alla Morale.



## 10. SICUREZZA

È obbligatorio mantenere controllo tecnico durante l'esecuzione.  
Il responsabile tecnico può sospendere attività ritenute pericolose.

## 11. PREMIAZIONI

Non sono previste premiazioni per merito competitivo.  
Possono essere previsti attestati di partecipazione.

## 12. VALIDITÀ DEL REGOLAMENTO

Per quanto non contemplato si applicano lo Statuto e le normative dell'Ente organizzatore.